

Undescended Testis Surgery کے بعد کی احتیاط

عام طور پر اس آپریشن کے بعد مریض بغیر کسی پیچیدگی کے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ لیکن کچھ ضروری احتیاط ابھی بتائی جا رہی ہے۔

پٹی کی احتیاط

اس آپریشن کے بعد دو پٹیاں کی گئی ہیں اور وہ سادہ سی پٹی ہے۔ یہ پٹی ہر دو سرے دن تبدیل کریں۔ زخم کو سپرٹ سے صاف کریں اور گھر پر خود ہی پٹی تبدیل کریں۔ ہم اس کے لیے Post-op Opsite Dressing تجویز کرتے ہیں جو ہر فارمیسی سے مل جاتی ہے۔

کب نہلائیں

عام طور پر آپریشن کے پانچ یا چھ دن بعد بچے کو نہلا یا جاسکتا ہے۔

دوائیں

آپریشن کے بعد پہلے دو سے تین درد زیادہ ہوتا ہے۔ ہم عام طور پر پیناڈول اور بروفن کاسیرپ استعمال کرتے ہیں۔ پیناڈول سیرپ دن میں چار مرتبہ ہر چھ گھنٹے بعد (جیسا کہ صبح چھ بجے، دوپہر بارہ بجے، شام چھ بجے، رات بارہ بجے) دیں۔ اگر درد زیادہ ہو تو بروفن کاسیرپ بھی ساتھ دے سکتے ہیں مگر اس کا ٹائم تین گھنٹے کے بعد ہوگا (جیسا کہ صبح 9 بجے، شام دوپہر 3 بجے، شام نو بجے، رات تین بجے) تاکہ بچے کو ہر تین گھنٹے بعد ایک درد کی دوا مل جائے۔

اگر کسی دوا کی وجہ سے بچے کو قبض محسوس ہو تو آپ بچے کو پانی فروٹ اور سبزی کا استعمال زیادہ کر دیں۔ اگر اس سے بھی قبض ٹھیک نہ ہو تو قبض کشا دوائی دے سکتے ہیں۔

اس آپریشن کے بعد اینٹی بائیوٹکس نہیں دی جاتی۔

ٹانگے

اگرچہ اس آپریشن میں بہت سے ٹانگے لگائے جاتے ہیں مگر وہ سب خود بخود جذب ہو جاتے ہیں۔ اور ٹانگے نکلوانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

بخار

آپریشن کے بعد پہلی رات بخار ہو سکتا ہے جو کہ نارمل ہے اور اس میں پریشانی کی کوئی بات نہیں۔ آپریشن کے کچھ دن بعد بخار، چوڑھاپن، کان یا گلے کا انفیکشن ہونے کی صورت میں فوری ڈاکٹر کو دکھائیں۔

سرگرمیاں (Activities)

عام طور پر ہم بچوں کو سرگرمیاں محدود کرنے کا نہیں کہتے۔ تاہم کھلونے جیسا کہ جمپر (Jumper)، سائیکل چلانے سے پرہیز کروائیں۔ اور یہ احتیاط آپریشن کے تین ہفتے تک ضروری ہے۔

ہنگامی صورتحال (Emergency)

اس آپریشن کے بعد ہنگامی صورتحال (Emergency) ہونے کے خدشات بہت کم ہیں اور زیادہ تر حالات میں آپ کلینک کے ٹائم (شام چار بجے سے آٹھ بجے کے دوران) فون کر کے بات کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی ایمرجنسی صورتحال ہو یا فوری مسئلہ ہو تو بچے کو لے کر ہسپتال کسی بھی وقت آ سکتے ہیں۔

Dr. Naeem Liaqat