

## Hypospadias (TIP Repair) کے بعد کی احتیاط

عام طور پر اس آپریشن کے بعد مریض بغیر کسی پیچیدگی کے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ لیکن کچھ ضروری احتیاط ابھی بتائی جا رہی ہے

### پٹی کی احتیاط

- اس آپریشن کے بعد جو پٹی کی گئی ہے وہ کئی تہوں میں ہے۔ سب سے نیچے ایک پلاسٹک کی پٹی ہے جو زخم کے گرد لپیٹی ہی ہے۔ اس کے اوپر ایک سفید رنگ کی پٹی لپیٹی ہوئی ہے۔ اور پھر دو تہیں پلاسٹک کی پٹی کی ہیں۔ آپریشن کے بعد نیچے والی پٹی تھوڑا خون رسنے کی وجہ سے سرخ ہو سکتی ہے جو کہ پریشانی کی بات بالکل بھی نہیں ہے۔ آپریشن کے بعد پٹی آپ کو اس طرح نظر آے گی۔



- یہ پٹی بچے کی روزمرہ کی حرکت کے ساتھ خود ہی گر جائے گی۔ یہ پٹی گرنے کے بعد دوبارہ پٹی کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ بعض اوقات پٹی پوری نہیں گرتی اور زخم کے کسی حصے سے چپکی رہتی ہے۔ ایسی صورت میں بچے کو اچھی طرح نہلائیں اور احتیاط سے یہ پٹی گھر پر ہی اتار لیں۔

- چھوٹے بچوں میں جو کہ ڈاپیر لگاتے ہیں، کئی مرتبہ پاخانہ پٹی پر لگ جاتا ہے یا پٹی کے اندر جا سکتا ہے۔ ایسی صورت میں اسے گیلے کپڑے سے صاف کر لیں اور پٹی اترنے کا انتظار کریں۔

- اگر آپریشن کے ایک ہفتہ تک پٹی نہ اترے تو بچے کو پانی کے ٹب میں اچھی طرح بٹھائیں اور تقریباً ۳۰ منٹ تک زخم والی جگہ کو ڈبویا رہنے دیں۔ اس کے بعد پٹی بالکل نرم ہو جائے گی اور آپ اس کو احتیاط سے اتار سکتے ہیں۔

- پٹی اترنے کے بعد آپریشن والی جگہ پر سوزش نظر آتی ہے جو کہ والدین کو پریشان کر دیتی ہے۔ یہ سوزش ختم ہونے میں کئی ماہ تک لگ سکتے ہیں۔ اس لیے اس میں پریشانی کی کوئی بات نہیں۔

## کریم

پٹی اترنے کے بعد زخم پر کوئی قدغن / کریم لگانے کی ضرورت نہیں۔ آپ پولی فیکس کریم اس جگہ پر لگا سکتے ہیں تاکہ یہ جگہ ڈائپر کے ساتھ نہ چپکے۔

## پیشاب کی نالی (Catheter)

نالی کتنے دن رہے گی۔ یہ بات آپ کو ڈاکٹر ہی بتائیں گے۔ کیونکہ کچھ بچوں میں یہ نالی دن رکھی جاتی ہے جبکہ کچھ میں 14 دن رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔



عام طور پر نالی کے آگے ایک بیگ لگا ہوتا ہے جس میں پیشاب جمع ہوتا ہے۔ آپ وقتاً فوقتاً یہ بیگ خالی کرتے رہیں۔

آپ اس بیگ کو اتار سکتے ہیں اور ڈائریکٹ نالی کو ڈائپر میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ تاکہ جو بھی پیشاب باہر آئے وہ سیدھا ڈائپر میں جائے۔

یہ نالی ایک دھاگے کے ذریعے جسم کے ساتھ باندھی گئی ہے۔ اگر وقت مقررہ سے پہلے نالی نکل آئے اور بچہ پیشاب کرتا رہے تو ہم نالی دوبارہ نہیں ڈالتے۔ لیکن اگر نالی حادثاتی طور پر گھر میں نکل آئے اور بچے کو پیشاب نہ آ رہا ہوں یا پیشاب میں پریشانی ہو رہی ہو تو فوراً ہسپتال آئیں کہ ایسی صورت میں دوبارہ نالی ڈالنی پڑھ سکتی ہے۔



- اگر یہ نالی جسم سے باہر آ جائے اور صرف دھاگے کے ساتھ چپکی ہو تو آپ گھر میں قینچی سے یہ دھاگہ کاٹ کر نالی ہٹا سکتے ہیں۔
- اگر نالی کی وجہ سے آپریشن کی جگہ میں کوئی کھینچ آ رہی ہوں اور دکھائی دے کہ اس کی وجہ سے بچہ درد میں ہے تو آپ پولی فیکس کریم نالی پر لگائیں اور آہستہ سے نالی کو اندر کر دیں تاکہ ٹانگے پر اب مزید کھچاؤ نہ ہو۔
- عام طور پر یہ نلکی ہم خود بلا کر اتارتے ہیں سو آپ کو جو بھی تاریخ دی جائے اس پر آکر یہ نلکی اتروائیں۔

## کب نہلائیں

آپریشن کے ۴۸ گھنٹے بعد بچے کو نہلایا جاسکتا ہے بڑی عمر کے لڑکے اور مرد شاہور کے نیچے کھڑے ہو اور مکمل طور پر نہائیں۔ نہاتے ہوئے پٹی گیلی ہوگی اور کچھ پانی تکی میں بھی جاسکتا ہے جو کہ مکمل طور پر نارمل ہے۔ نکلی نکلنے کے بعد دن میں دو مرتبہ نہانا ضروری ہے جو کہ صفائی رکھنے کے کام آتا ہے اور اس سوچ بھی کم کرتا ہے۔

## دوائیں

آپریشن کے بعد پہلے دو سے تین درد زیادہ ہوتا ہے۔ ہم عام طور پر پیناڈول اور بروفن کا سیرپ استعمال کرتے ہیں۔ پیناڈول سیرپ دن میں چار مرتبہ ہر چھ گھنٹے بعد (جیسا کہ صبح چھ بجے، دوپہر بارہ بجے، شام چھ بجے، رات بارہ بجے) دیں۔ اگر درد زیادہ ہو تو بروفن سیرپ بھی ساتھ دے سکتے ہیں مگر اس کا ٹائم تین گھنٹے کے بعد ہوگا (جیسا کہ صبح 9 بجے، شام دوپہر 3 بجے، شام نو بجے، رات تین بجے) تاکہ بچے کو ہر تین گھنٹے بعد ایک درد کی دوا مل جائے۔

بڑے بچوں اور مردوں میں بھی اسی طرح پیناڈول اور بروفن دی جاتی ہے مگر ان میں ہم کچھ اور دوائیں بھی ساتھ دیتے ہیں۔ بڑے بچوں اور مردوں میں نالی کی وجہ سے مثلاً نہ پر بوجھ محسوس ہوتا ہے اور انہیں نفس کے پاس درد بھی ہو سکتا ہے جس کی دوائی بھی انہیں دی جاتی ہے۔

اگر کسی دوا کی وجہ سے بچے کو قبض محسوس ہو تو آپ بچے کو پانی فروٹ اور سبزی کا استعمال زیادہ کر دیں۔ اگر اس سے بھی قبض ٹھیک نہ ہو تو قبض کشاد دوائی دے سکتے ہیں۔ آپریشن کے بعد اینٹی بائیوٹکس دی جاتی ہے جو کہ نکلی اترنے کے بعد عام طور پر بند کر دی جاتی ہے۔

## ٹانگے

اگرچہ اس آپریشن میں بہت سے ٹانگے لگائے جاتے ہیں مگر وہ سب خود بخود جذب ہو جاتے ہیں۔ صرف ایک ٹانگہ جس کے ذریعے نالی نفس کے ساتھ لگی ہوتی ہے اس کو نکالنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

## بخار

آپریشن کے بعد پہلی رات بخار ہو سکتا ہے جو کہ نارمل ہے اور اس میں پریشانی کی کوئی بات نہیں۔ آپریشن کے کچھ دن بعد بخار، چڑچڑاپن، کان یا گلے کا انفیکشن ہونے کی صورت میں فوری ڈاکٹر کو دکھائیں۔

## زخم

کبھی کبھار آپریشن کے بعد ٹانگے ٹوٹ کر کھل جاتے ہیں اور یہ نفس کے اگلے حصے پر ہو سکتا ہے۔ اگر جلد سرخ ہو جائے یا چھونے پر گرم محسوس ہو اور درد میں اضافہ ہو جائے تو آپ کو ڈاکٹر کو دکھانے کی ضرورت ہے۔ ٹانگے کھلنے کی صورت میں پانی کے ٹب میں تیس منٹ کے لئے روزانہ دو مرتبہ بچے کو بٹھایا اور زخم پر پولی فیکس لگانا شروع کر دیں۔ عام طور پر یہ زخم خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں اور مزید کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

## سرگرمیاں (Activities)

عام طور پر ہم بچوں کو سرگرمیاں محدود کرنے کا نہیں کہتے۔ تاہم کھلونے جیسا کہ جمپر (Jumper)، سائیکل چلانے سے پرہیز کروائیں۔ مردوں کو دو ہفتے تک تیراکی، فٹبال، بھاری بھر کم کام یا ایسی کھیلوں سے احتیاط کرنی ہے۔

## ہنگامی صورتحال (Emergency)

اس آپریشن کے بعد ہنگامی صورتحال (Emergency) ہونے کے خدشات بہت کم ہیں اور زیادہ تر حالات میں آپ کلینک کے ٹائم (شام چار بجے سے آٹھ بجے کے دوران) فون کر کے بات کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی ایمرجنسی صورتحال ہو یا فوری مسئلہ ہو تو بچے کو لے کر ہسپتال کسی بھی وقت آ سکتے ہیں۔

اس آپریشن کے بعد کسی بھی مسئلے کیلئے ایمرجنسی میں موجود ڈاکٹر کے پاس یا کسی اور کلینک پر مت جائیں۔ عام طور پر ایمرجنسی میں موجود ڈاکٹر اس بیماری اور اس کی احتیاط کو نہیں جانتے ہوتے اور انہیں معلوم نہیں ہوتا کہ کیا کرنا چاہیے۔ ہم نہیں چاہتے کہ ہم سے مشورہ کئے بغیر کوئی ڈاکٹر اس جگہ کو چھوئے۔ سواگر کوئی بھی ایمرجنسی صورتحال ہو تو کسی بھی وقت اسی ہسپتال آ جائیں یا ہمارے واٹس ایپ نمبر 03343307728 پر تصویر بھیجیں اور ہم سے رابطہ کریں۔