

ANAL DILATATION SCHEDULE



PSARP آپریشن کے بعد پوٹی کے نئے راستے کو کھلا رکھنا بہت ضروری عمل ہے۔ چونکہ یہ ایک بڑا آپریشن ہوتا ہے اور اس کے بعد پوٹی کا نیا راستہ تنگ ہونے کا خدشہ ہوتا ہے اس لیے **Anal Dilataion Program** کیا جاتا ہے۔ اس پروگرام میں لوہے کی سلاخیں جو کہ مختلف سائز میں ملتی ہیں، ان کا استعمال کیا جاتا ہے۔ یہ سلاخیں دکھائی گئی تصویر کی طرح ایک بیگ میں ملتی ہیں۔ یہ سلاخیں مارکیٹ میں کسی بھی سرجیکل سٹور سے مل جاتی ہیں۔ اگر آپ کو اس سلسلے میں کوئی مسئلہ درپیش ہو تو ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

چونکہ یہ پروگرام آپریشن کے دو سے تین ہفتے کے بعد شروع کیا جاتا ہے اس لیے آنے سے پہلے ڈاکٹر سے ٹائم ضرور لیں اور آتے ہوئے یہ سلاخوں کا سیٹ اپنے ساتھ ضرور لے کر آئیں

جس دن آپ آئیں گے اس دن آپ کے بچے کو بے ہوش کیا جائے گا اور ہمارے ڈاکٹر بے ہوشی کے دوران یہ چیک کریں گے کہ کون سی سلاخ آرام سے نئے سوراخ میں چلی جاتی ہے۔ جو سائز ہمارے ڈاکٹر آپ کو بتائیں گے آپ نے دن میں دو مرتبہ اس سلاخ کو ڈالنا ہے۔

اس سلاخ کو ڈالنے سے پہلے بچے کو سیدھا لٹائیں اور اس کی ٹانگیں ہوا میں اٹھالیں۔ عام طور پر اس عمل کے دوران بچے رونا شروع کر دیتے ہیں مگر اس عمل کو کرنا بہت ضروری ہے۔ اس سلاخ پر **Lignocaine Gel** اچھی طرح لگائیں اور پوٹی کے راستے میں ڈال دیں۔ سلاخ کو تیس سیکنڈ تک پوٹی کے راستے میں رہنے دیں اور پھر آرام سے نکال لیں۔ یہ عمل دن میں دو مرتبہ دہرائیں اور بلاناغہ جاری رکھیں۔

اگر اس دوران کبھی بھی آپ کو سلاخ ڈالنے میں مسئلہ ہو رہا ہو یا سلاخ اندر نہ جا رہی ہو تو فوراً ہم سے رابطہ کریں۔

ہر ہفتے ہم سلاخ کا ایک نمبر بڑھا دیتے ہیں۔ کسی ایک سائز پر ایک ہفتے سے زیادہ وقت نہ گزاریں۔ یہ سائز ہم اس وقت تک بڑھاتے رہتے ہیں جب تک عمر کے لحاظ سے مناسب سائز تک نہ پہنچ جائیں۔ آپ کے بچے کو کس سائز تک جانے کی ضرورت ہے اس کا اندازہ نیچے دیے گئے چارٹ سے لگا سکتے ہیں۔

بچے کی عمر	سائز
1-4 ماہ	#12
4-8 ماہ	#13
8-12 ماہ	#14
1-3 سال	#15
3-12 سال	#16
12 سال سے زیادہ	#17

جب ہم مطلوبہ سائز پر پہنچ جاتے ہیں تو ہم اسی سائز کو جاری رکھتے ہیں تاکہ وہ سائز بہت آرام سے اور بغیر کسی تکلیف کے پوٹی کے سوراخ میں جانا شروع ہو جائے۔ اس میں تین سے چار ہفتے لگ جاتے ہیں۔

